

ふれあいサロン

# ほっこり広場

マーサ21 北館4階

～笑顔がつなぐ地域のわ～

いつでも誰かに会え、楽しいイベントが盛りだくさん！  
誰でも気軽に立ち寄れる、多世代交流のできる居場所です。

多世代交流

笑いヨガ

ひとりよりふたりだと、  
おしゃべりも囲碁もより楽しいね♪  
みんなの笑顔がいっぱいの「ほっこり広場」  
に遊びに来て下さい。

## ほっこり広場

【開催日】

★ 毎週火・木曜日

※詳しくは毎月の予定表をご覧ください。

【時間】

★ 午前 10:15 ~ 12:00

★ 午後 13:00 ~ 15:00

【基本利用料】

★100円 (各回)

※飲み物 1杯無料

囲碁

体操

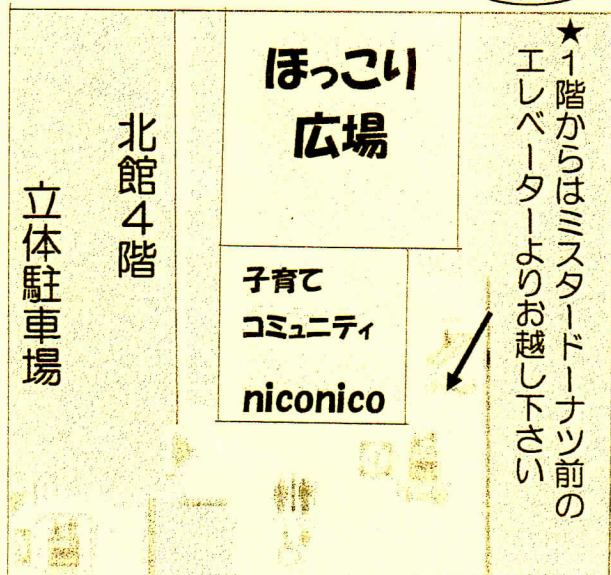
編み物

スタッフとボランティアの方々と、みなさんをお待ちしています♪

ボーリング大会

折り紙

おしゃべりタイム♪



【問い合わせ先】

NPO 法人グッドライフ・サポートセンター

(岐阜市正木中1丁目1番1号 カワボウビル3階)

TEL 058-295-3420

岐阜市社会福祉協議会 鷺山支部

ほっこり広場協議会

(鷺山自治会連合会・包括支援センター・カワボウ(株) など)

この事業は岐阜県より平成24年度


NPO 法人 グッドライフ・サポートセンターが受託した

「県民の参画と協働による地域づくり支援事業」事業です。

# ふれあいサロン ほっこり広場 <7月の予定>

参加費：各回 100円

## 回覧

	時間	講座内容
7月2日(火)	10:15~12:00	45★ 元気脳! ~いつまでも元気な自分であるために~ 講師：地域包括支援センター
	13:00~15:00	46★ ほっこりタイム 
7月4日(木)	10:15~12:00 予約してね!	47★ 美味しいお茶の入れ方 (お菓子代別途：100円) ~岐阜の銘菓を楽しもう~ 協力：マーサ21 粋宝 by ますぶち園 講師：白川茶総本家(株) ますぶち園 神谷 勝雄氏 (申し込み締め切り：7/1(月))
	13:00~15:00	48★ ほっこりタイム 
7月9日(火)	10:15~12:00	49★ 折り紙で癒しの時間を 講師：日本折り紙協会 米光 富雄氏
	13:00~15:00	50★ ほっこりタイム 
7月11日(木)	10:15~12:00	51★ ザ・昭和 ~昭和時代にタイムスリップ(歌や昔話を楽しもう♪)~ 講師：ピロピロ隊
	13:00~15:00	52★ ほっこりタイム 
7月16日(火)	10:15~12:00 予約してね!	53★ ボウリングを楽しもう♪ (参加費：500円) ~いい汗かいて元気いっぱい!~ 協力：マーサ21 マーサボウル (申し込み締め切り：7/9(火))
	13:00~15:00	54★ ほっこりタイム 
7月18日(木)	10:15~12:00	55★ 手先を使って風船で遊ぼう♪ ~バルーンでねずみやうさぎ...できるかな?~ 講師： <sup>ますしい</sup> 茂益亭 <sup>まゆげ</sup> 蝶代氏(清水 美恵子)
	13:00~15:00	56★ ほっこりタイム 
7月23日(火)	10:15~12:00	57★ いきいき筋トシ ~楽しく若々しく健康づくりしませんか~ 講師：河合 輝久氏・鷺見 勝彦氏
	13:00~15:00	58★ ほっこりタイム 
7月25日(木)	10:15~12:00	59★ 映画鑑賞しよう♪ 鉄道員(ぽっぽや) 出演：高倉 健・吉永 小百合
	13:00~15:00	60★ ほっこりタイム 

※ 7月30日(火)「ほっこり広場」はお休みです。