

かけがえのない時間をもっと楽しく



ほっぺの会

Exercis



# 家族みんなで♡

## ベビーヨガマッサージ

### ～笑顔未来につなげよう 2021～

新しい一年の始まりに、マッサージで心と身体をリセットしていきましょう♪



2021. 1 月 9 日(土)

10:00～11:00(受付 9:45～)

週末  
家族みなさままでぜひ!



■場 所:みんなの森 ぎふメディアコスモス おどるスタジオ

■参加費:一組 1,200 円(希望者のみオイル代別)

■定員:6 組 (定員になり次第締め切り)

■対象年齢:2 ヶ月～歩き始め頃のお子様と保護者(パパ・ママ)  
プレパパママ(←お人形をお貸しします)

■持ち物:水分補給できるもの・バスタオル・マスク



～2月・3月のお申込み受付中～

みんなの森 ぎふメディアコスモス おどるスタジオにて

・2021年2/23(火・祝) 10:00～11:00

「春に向けてのリセットマッサージ1」

・2021年3/6(土)10:00～11:00

「春に向けてのリセットマッサージ2」



講師:柴田 雅江

ベビーマッサージインストラクター  
ヨガマッサージたいそインストラクター  
保育士

#### ★お申込み方法★

お名前・生年月日・住所・メールアドレス・当日連絡が取れる連絡先・お子様のお名前・生年月日をTELまたはほっぺの会HPの各お申込みフォームよりお申し込みください。

※キャンセル料は開催2日前より準備費として参加費の50%が発生します。

※当日、別紙「ベビーマッサージ♪同意書」をご提出ください。(HPよりダウンロードしサインして持参ください)

お申込み・お問い合わせ先:ほっぺの会

〒500-8076 岐阜市司町40番地の5 みんなの森 ぎふメディアコスモス 市民活動交流センター内ブース02

TEL:070-5258-8746 FAX:058-241-1181

講座受付:070-5332-8747(宇野) HP: <https://hoppe-no-kaijimdoofree.com/>

主催 ほっぺの会



ほっぺの会

