

岐阜市地域包括支援センター北部

# ほく ぶ 北 部 だより

発行元:岐阜市地域包括支援センター北部

住所:岐阜市南蝉2丁目122番地

北川ビル1階

TEL:058-295-4510

新型コロナウイルスの影響で自粛生活が続いていましたが、少しずつ地域のサロンやサークルなど活動が再開しつつあります。お出かけ先までの準備や移動で体を動かしたり、人と会って話をする事は、認知症など介護予防にも効果があると言われています。

今回は、**鷺山・常磐地区の住民主体型デイサービス**についてご紹介したいと思います。この機会に、お出かけする場所をひとつ増やしてみたいはいかがでしょうか。



## 憩々サロン

場 所: 鷺山自治公民館  
日にち: 毎月第2、第4 木曜日  
時 間: 10:00~12:00

### 〈サロンの様子や活動内容〉

メインテーマを決めて、健康体操や干支づくり、手品や書き初めなど季節に合わせた内容もやっています。自由時間では、囲碁・将棋・麻雀・花札・切り絵など、みなさん好きなものを選んで取り組んでみえます。



麻雀

将棋

水墨画

### 〈代表者様より一言〉



コロナ禍ですが、感染症対策を工夫しながら、みなさん色々楽しんでいます。

## なかよし会

場 所: 上土居公民館  
日にち: 毎月第1 木曜日  
時 間: 10:00~11:00頃まで

### 〈サロンの様子や活動内容〉

9月から再開しました。ゲーム、脳トレ、ボランティアさんの手品、小物づくりなど、女性主体でおしゃべりをしながら、和気あいあいと過ごすひとときを、楽しんでみえます。



茶話会の様子

### 〈代表者様より一言〉



女性の方が多いので、おしゃべりをしたり、みんなで楽しい時間を過ごしています。

## しあわせ 幸 サロン

場 所: 下土居中央公園  
日にち: 毎月第2、第4 金曜日  
時 間: 13:00~15:30

### 〈サロンの様子や活動内容〉

グランドゴルフを行う予定です。

新型コロナウイルスの影響で活動休止していましたが、**10月23日(金)**から、活動を再開します。

### 〈代表者様より一言〉



## 住民主体型デイサービスってなに？

生活機能の低下による高齢者の閉じこもりや認知症など介護予防や、自立した生活の支援を目的とした「気軽に集える場」です。



お住まいの地域によって、

各サロンの参加者が異なります。

気になる方は、**岐阜市地域包括支援センター北部** (※詳細は上記)までお気軽にお問合せ下さい!

# 知っておきたい ～成年後見制度～#

#

高齢になると、判断能力の低下などのため、重要な契約手続きや財産管理などすべてを一人でやるのが難しい場合があります。

「できるだけ自分でしたいけど、不安なときや困ったときには、誰に何を相談すれば良いのだろう？」 そのような不安や疑問はありませんか？

ひとり暮らしで、頼れる家が  
近くにいない…  
この先どうしよう？

お金の管理や難しい手続き  
を手伝ってほしいけど…  
誰にお願いしたらいい？



## 成年後見制度の利用を考えてみませんか？

成年後見制度は、判断能力が十分ではない方を法律的に支援する制度です。後見人等はその人の意思を尊重し、心身の状態や生活の状況に配慮しながら、

**ご本人の権利を守るお手伝い** をします。



### ★法定後見制度★

- ・判断力が低下したときに、家庭裁判所に申立てをします。
- ・状態に応じて、支援の段階が区分(補助・保佐・後見)されます。

### ★任意後見制度★

- ・元気なうちに、将来判断能力が低下した場合に備えて、後見人になる人を選んで契約しておきます。

成年後見制度を利用することで、必要な介護サービスを受けたり、不利益な契約を防いだりすることができます。(詳しい説明は、岐阜市地域包括支援センター北部 まで)

## 岐阜市地域包括支援センター北部

住所： 岐阜市南蝉2丁目122番地 北川ビル1階

TEL： (058) 295-4510

FAX： (058) 295-7014