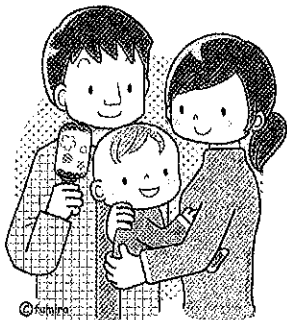


子どもの未来がもっと輝く！

# 自己肯定感の 高め方

そもそも、「自己肯定感」って何…？ 自分自身を大切な存在だと感じること…？  
何となくわかってはいても、どうしたら子どもの中に育てることができるのでしょうか？  
自己肯定感を高める子育てを一緒に学んでみませんか？



日時

2020年 **10月22日(木)**

**10:00~11:00** (受付開始9:30)

会場

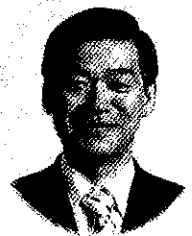
岐阜市 **みんなの森**  
**ぎふメディアコスモス**  
(1F・みんなのホール)

岐阜市司町 40 番地 5 駐車料金は2時間以降、  
100円/30分が必要です。

講師

公益社団法人  
スコーレ家庭教育振興協会講師  
**小川 健次**

1952年、北海道生まれ。  
日本家庭教育学会常任理事・家庭教育師。  
講師・トレーナー・カウンセラーとして  
全国で活躍中。  
「月刊すこ〜れ」初級学習講座連載。



受講料

500円

定員

100名

感染症予防対策として、検温、換気、消毒、マスク着用のうえ、座席間隔を空けて開催いたします。

主催

公益社団法人  
**スコーレ家庭教育振興協会**  
<http://www.schole.org>  
岐阜地区実行委員会

後援

岐阜県教育委員会 岐阜市教育委員会 大垣市教育委員会  
羽島市教育委員会 瑞穂市教育委員会 本巣市教育委員会  
北方町教育委員会 大野町教育委員会 羽島郡二町教育委員会

# こんなことは、ありませんか？

## うちの子、自己肯定感が低め…？

### やる気・自信がない

「〇〇してみる？」と勧めても、やらない  
がんばっていることが少ない



### 反抗的

言うことを聞かない  
遊んでばかりいる



### 引っ込み思案

ボーっとしてマイペース  
思っていることを言わない



## 私、自己肯定感が低めかも…。

### 「怒る→自己嫌悪」の悪循環

ほめて育てたい  
笑顔で受け止めてあげたいのに…

### イライラが止まらない

つい怒ってしまう  
口うるさく言うってしまう



### このままでは心配…

怒り過ぎかも…  
怒らないでいて大丈夫？

## 思い当たる方は、ぜひご参加ください！

### 受講した方からの感想

#### 優しくなれた！

子どもへの見方が変わり、気持ちに寄り添えるようになりました。

#### 笑顔が増えた！

講師からのアドバイスで不安が解消でき、笑顔が増えてきました。



## あなたにも、ピッタリのヒントが見つかります！

### 講師プロフィール

#### 小川 健次 (おがわ けんじ)

1952年、北海道生まれ。

3兄弟の次男で育ち、夜尿症・兄弟ゲンカが絶えなく、小5のとき全校生徒の自転車のタイヤの空気を抜く悪さをして、校長に2時間説教されるなど母親を悩ませる。

1級テクニカル・イラストレーター、上級特許管理士の資格を取得。

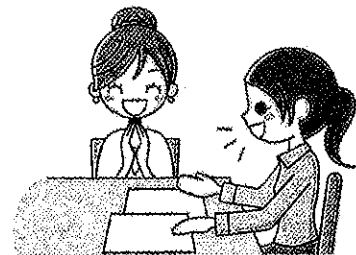
81年、スコーレの生涯学習の道を志して転身し、今日に至る。1男2女の父。講師・トレーナー・カウンセラーとして、全国各地で活躍。「日本家庭教育学会」大会で研究論文を発表。同学会の常任理事・家庭教育師。月刊『すこ〜れ』誌に「スコーレ初級学習講座」を連載中。著書に『いかに学ぶか』。

“美点凝視”がモットー。ユーモアを交えての分かりやすい語りは、若いお母さん方に定評がある。

### 個別相談室のご案内

#### 子育てのこと、家庭のこと、

#### 悩み事はありませんか…？



#### 明るい家庭につながります！

「申込み・問合せ先」からお申込み頂けます。

## スコーレ東海事務所

☎ 058-216-3700 (平日 10:00~15:00)

✉ schole.tokai.gifu@gmail.com

※会場への連絡・問合せはお控えください

他のセミナー等も  
こちらから  
お申込みできます。

→ 講座の申込み



→ スコーレ HP

