

人生100年時代。生涯を通じた生き方＝ライフ・キャリアを考えてみませんか？

Withコロナ時代のキャリア開発セミナー (ミドル・シニア世代編)

2020年

11月29日(日)

14:00～16:00

会場：ぎふメディアコスモス かんがえるスタジオ
(岐阜市司町40番地5)

定員：ライフ・キャリア・プランを考えたい
ミドル・シニア世代の方20名

参加費：500円

※ 新型コロナウイルス対策のため、定期的な換気、ソーシャルディスタンスの確保を図ります。
マスク着用、咳エチケット、手洗い、手指の消毒にご協力ください。14日以内に発熱・風邪の症状があった方は参加をご遠慮ください。

子ども・学ぶ人・余暇を楽しむ人・市民・働く人・配偶者・家庭人・親

キャリアとは様々な役割の組み合わせです。

その役割を「ライフ・キャリア・レインボー」に描き、これからの自分の人生をデザインしてみましょう！

講師

国家資格キャリアコンサルタント
玉木健二氏



～社外活動と本業が相乗効果
を生み人生を豊かにする～
パラレルキャリアを目指してい
ます。(裏面もご覧ください)

スケジュール	講座内容
14:00～14:05	開会のあいさつ
14:05～15:55	テーマ「Withコロナ時代のキャリア開発セミナー(ミドル・シニア世代編)」 ① 講演(講師:玉木健二氏) 「withコロナ時代に必要なミドル・シニア世代のマインドセット」 ② Thinking & Discussion タイム 人生100年時代・現役80歳時代に向け、イキイキと働くための ヒントを考えるグループワークを行い、自分オリジナルのライフ・ キャリア・レインボーを描きます。 ③ 発表 「私のライフ・キャリア・レインボー」
15:55～16:00	閉会のあいさつ 今後の活動のお知らせ

申し込み方法/下記の内容を記入して、npo.otokyari@gmail.com までメールしてください。【申込期限:11月14日(土)】

① お名前 ② ご住所 ③ お電話番号 ④ 年齢 ⑤ 聞きたいこと、気になっていること、講座に期待すること

お問い合わせ先/ NPO法人おとなのキャリア支援室

TEL : 090-7866-8880

mail : npo.otokyari@gmail.com

ホームページ: <https://www.otokyari.com>



講師からのメッセージ



講師 玉木健二氏

「人生100年時代・現役80歳時代」に向けて、一緒に働き方や生き方についてアップデートしませんか！

あなたは今の仕事に満足していますか？ あと何年働き続けますか？ 私たちが一度は向き合ったことのあるこうした問いに、「あなたの答え」はありますか？
令和2年、私たちはコロナ禍の渦中にいます。リモート勤務の導入など様々なことが猛スピードで変化し続けている令和の時代にあって大切なことは「自分の人生・キャリア設計は自分自身で考えていくこと」だと考えます。
今回のセミナーは、個人を軸にして、これからの働き方や生き方について考える、そのための最初のステップセミナーです。

インフラ企業に入社以来、営業、労務人事、労働組合専従、販売、広報などの仕事をしております。人生三十数年「〇〇会社の玉木です」と企業の自分を紹介してきました。それが大切であることは変わりませんが、「玉木はこんなこともやっています。こんなお手伝いができます」そんなことを伝えていければ、きっと会社も自分にもプラスになるはず！ そんな思いでパラレルキャリアの活動をスタートしました。私のいまの目標は「自走人生の創出」です！

保有資格：国家資格キャリアコンサルタント・国家資格2級ファイナンシャルプランニング技能士・心理相談員

(プレセミナー参加者の感想)

自分の役割を見つめ直し、100歳までの自分を考えるきっかけになった。(50代男性)

虹を描くのが楽しかった。明るい未来がイメージできた。(40代女性)



配偶者

子ども

働く人

家庭人

学ぶ人

市民

余暇人

親

「NPO法人おとなのキャリア支援室」のご紹介

産業・雇用を取り巻く環境は大きく変化し、個人の職業観の多様化、少子・高齢化が進む中、働く人々の意識も大きく変わってきています。

生きがいや働きがいを実現するためには、若いうちから「自律」をキーワードに、主体的にキャリア形成を行っていく必要がありますが、どこに相談していいのか、働く人たちの不安は尽きません。

私たちNPO法人おとなのキャリア支援室は、そのような雇用環境の変化や職業観の多様化に直面するあらゆる世代の就業者、求職者、就学者、企業及び団体等に対して、自律したライフキャリアを形成するための支援活動を行っています。

キャリアコンサルタント、社会保険労務士、産業カウンセラーを中心とし、昨年スタートしました。

当団体の理念に賛同いただける方や興味をお持ちの方。ご一緒に活動しませんか？