

Japan Ending Association 日本エンディング協会主催

後援 / (株)メモリアホールディングス ・ 一般社団法人 日本家族葬協会

元気な今こそ  
始め時!!

## 第12回 終活市民講座 in 岐阜市

家族みんなで考えよう

日本エンディング協会の

# 終活 セミナー

参加費  
無料  
要予約

2018年1月「終活に関する調査」アンケートで終活を始めたいと回答した数、なんと70%以上!!  
しかし「終活を始めたい年齢」について、20代から50代の回答は「60代」と答える一方、60代の回答は「70代」。  
本セミナーを通して、まずは終活とはそもそもどのような活動なのか知っていただき、終活の第一歩を踏み出してみませんか?

初めて参加された方全員に  
エンディングノート  
プレゼント!!

**2月19日 水 13:30~15:00** 受付 13:15~

会場 / みんなの森 ぎふメディアコスモス 《あつまるスタジオ》

セミナー  
内容

絶対に知っておきたい終活7つのポイントとその準備  
~意外と知らない終活の実態徹底解説~

**2月28日 金 15:30~17:00** 受付 15:15~

会場 / みんなの森 ぎふメディアコスモス 《あつまるスタジオ》

セミナー  
内容

エンディングノート作成講座 初級編  
~ゼロから始める終活はじめの一步~

講師

日本エンディング協会認定トレーナー  
相続診断士

稲津 忠彦 tadahiko inazu

1977年生まれ

「終活」はより豊かな人生を送るきっかけ作りと考え、岐阜市や西濃地域を中心に公演やセミナー講師を担う。一人ひとりのお声に耳を傾け、失いつつあるお葬式の価値を伝える活動に専念している。



みんなの森 ぎふメディアコスモス  
(岐阜市司町40番地5)

ご希望の参加日時をお電話にてご予約ください。定員になり次第、締切とさせていただきます。

Japan  
Ending  
Association  
日本エンディング協会

一般社団法人 日本エンディング協会

0120-481-743

〒503-0805 岐阜県大垣市鶴見町278

●受付時間 / 10:00~18:00

簡単!!  
5分でわかる!

# お葬式事前準備診断チェックシート

●下記の項目で当てはまるものに☑を入れてください

- お葬式に事前準備が必要なのかわからない
- お葬式をどのような形式でやろうか決めていない
- お寺とのお付き合いがない
- お寺さんへの御礼金額などが気になる
- 家族葬を想定している
- 家族葬とは一体どのようなお葬式なのか気になる
- お葬式になった時にお声をかける範囲を決めていない
- 親(または子)の付き合いの範囲を知らない
- 式場を決めていない
- 自宅に安置するのは難しい
- 葬儀費用がどれくらいかかるか気になる
- 喪主は誰がするといいか決めていない
- お墓やお仏壇を準備していない
- 法要について詳しく理解していない
- 供養の仕方は散骨や樹木葬を考えている
- お墓への納骨を考えていない
- お葬式の相談をしたことがない
- 葬儀場を見に行ったことがない
- 子供が離れて暮らしているため地域のことを知らない
- 子供(親)と同居していない

合計 個

セミナーや勉強会を通じて、これまで生きてこられた皆さんが持っているそれぞれの温かな「物語」をゆっくり振り返ってみるのも良いと思います。一つ一つの「物語」には、必ず家族や友人といった「人」の存在やつながりがあるものです。それを感じて、「ありがとう」をカタチにしてみたいはいかがでしょうか。

該当数1~3個

## 危険度ランク50%

安心は禁物です!  
お葬式が終わった方々へのアンケート結果を見ると、何かしら**後悔が残ったと回答された数、なんと約70%以上!** その多くは事前準備で回避できる事ばかり!大切な方を送る最後だからこそ「やってよかったお葬式」で終わられる準備を進めてみませんか?

該当数4~7個

## 危険度ランク70%

近年ではお葬式のやり方も多様化し、お葬式を扱う業者も増加しております。それに伴い、思わぬトラブルに繋がることも…。だからこそ**早めの問題解決・情報収集をおすすめします。** 思い立ったが吉日!まずはお気軽にご相談、もしくはお勉強会に参加してみたいはいかがでしょうか!

該当数8個以上

## 危険度ランク90%

多くの項目にチェックしたという事は、多くの事に関心を持たれている証拠!全国的にも、多くの方々が「まだ早い」と感じているように、生前にご自身(ご家族)の死後について話すことは、縁起が悪いことだと思われがちですが、逆に今何をすべきかという**生き方の「再認識」にもつながり、日々の生き方の活性化にもなりますので、一度考えてみてはいかがでしょうか?**

### セミナー・個別相談をご希望の方へ

ご来館の際には、こちらのチェックシートをご持参ください!気になる項目や解決しておきたい項目ごとに、どの様なご準備が必要なのか細かくアドバイスさせていただきます^^

ご希望の参加日時をお電話にてご予約ください。定員になり次第、締切とさせていただきます。

Japan  
Ending  
Association  
日本エンディング協会

一般社団法人 日本エンディング協会

0120-481-743

〒503-0805 岐阜県大垣市鶴見町278  
●受付時間/10:00~18:00