

かけがえのない時間をもっと楽しく

平成 31 年度

「キリン・地域のちから応援事業」

「ジュエルキッズの冒険

～親子が共に成長できる社会への支援～」

みんなで笑おう みんなで育てよう

ほっぺの

こそだて講座



裏面も見てね!

家族みんなで♡ベビーマッサージ

親子で楽しくスキンシップ! ご機嫌家族をめざそう!

春のデトックス!

リンパの刺激で老廃物を排出★免疫力が高まります

2020.3月15日(日)

10:00~11:00(受付 9:45~)

■場 所:みんなの森 ぎふメディアコスモス あつまるスタジオ

■参加費:一組 500 円(定員 15 組 定員になり次第締め切り)

■対象年齢:2ヶ月~歩き始め頃のお子様

パパママ・祖父母・プレパパママ(←お人形をお貸します)

■持ち物:水分補給できるもの・バスタオル・動きやすい服装

Tea time ☕
ホッとする時間も
あるよ😊

講師:柴田 雅江

心もカラダも
リラックス!

~4月のお申込み受付中~
※次回は 4/18(土) 10:00~11:00
みんなの森 ぎふメディアコスモス おどるスタジオにて



★お申込み方法★

お名前・生年月日・住所・メールアドレス・当日連絡が取れる連絡先・お子様のお名前・生年月日をFAX/TEL
またはほっぺの会HPの各お申込みフォームよりお申し込みください。

お申込み・お問い合わせ先:ほっぺの会

〒500-8076 岐阜市司町 40 番地の 5 みんなの森 ぎふメディアコスモス 市民活動交流センター内ブース 02

TEL:070-5258-8746 FAX:058-241-1181

講座受付:070-5332-8747(宇野) HP: <https://hoppe-no-kai.jimdofree.com/>

主催 ほっぺの会

ほっぺの会



かけがえのない時間をもっと楽しく



のびのび♪絆の泉

平成 31 年度

「キリン・地域のちから応援事業」

「ジュエルキッズの冒険

～親子が共に成長できる社会への支援～」

みんなで笑おう みんなで育てよう

ほっぺの

こそだて講座



親子でランランリトミック

聞いて♪走って♪考えて♪
音とリズムで楽しく遊ぼう😊

2020.3月9日(月)



ひよこクラス 9:45~10:30
(10ヶ月~1歳半前後のお子様)



うさぎクラス 10:45~11:30
(1歳半前後~未就園児のお子様)

テーマ『望遠鏡でのぞいたら』

- ・Stop&Go おかあさんとおさんぽ
- ・活動 望遠鏡でのぞいてみよう
- ・ふれあい遊び みんな仲よし
- ・楽器 山の音楽家
- ・絵本 はらぺこあおむし

※内容について変わることもあります

■場 所:みんなの森 ぎふメディアコスモス
かんがえるスタジオ

■参加費:500円

(リトミックに参加の兄弟様 お1人につき300円(保険料含む))

■定員 各クラス20組 (定員になり次第締め切り)

■持ち物:動きやすい服装・水分補給の飲み物

笑顔とできた!が溢れる時間を😊

講師 日比野 久美子
(リトミック講師)



日比野 久美子<ほっぺの会認定講師>

ベビーマッサージインストラクター・キッズタッチインストラクター・リトミック講師
3児のおかあさん(育児大奮闘中😊)



親子でハッピー♡ ベビーマッサージ



ママの手は魔法の手♡
スキンシップで幸せの花が咲く😊

2020.3月4日(水)

10:00~11:00(ベビーマッサージ)
11:00~11:20(トーク&ティータイム)

マッサージの後はみんなでおしゃべり&ティータイム

今月のテーマは

『子育ての不安スッキリ
おしゃべりタイム』

ママ同士、赤ちゃん同士 楽しく交流しましょう🌻

■場 所:みんなの森 ぎふメディアコスモス
かんがえるスタジオ

■参加費:500円(定員15組 定員になり次第締め切り)

■対象年齢:2ヶ月~ヨチヨチ歩きの赤ちゃん

■持ち物:バスタオル・授乳ケープ(必要な方)
水分補給(母乳・ミルク・お茶など)

とびきりの笑顔のために♡

講師 日比野 久美子
(ベビーマッサージインストラクター)

★お申込み方法★

お名前・生年月日・住所・メールアドレス・当日連絡が取れる連絡先・お子様のお名前・生年月日をFAX/TEL
またはほっぺの会HPの各お申込みフォームよりお申し込みください。

主催 ほっぺの会

裏面も見てね!

