

回覧

認知症予防カフェ



in マーサ21

認知症の人とその家族も、その支援者も、
地域にお住まいの方も、みんなが理解し合う場
として、「認知症予防カフェ」を開催します。

開催日 令和元年9月25日(水)

時間 13:30~15:00

場所 マーサ21 4階 (ほっこり広場会場)

(ミスタードーナツ前のエレベーターで4階へ)

参加費 100円(飲み物代)

一緒に時間を過ごしませんか？

9月は「高齢者の認知機能向上とストレス低下に関する話」です！

今後の開催日：毎週 第4水曜日



主催 岐阜県認知症疾患医療センター黒野病院

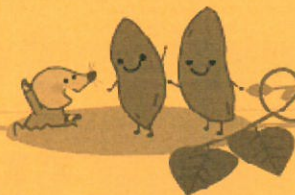
認知症の人と家族の会 岐阜県支部

岐阜市地域包括支援センター北部

共催 鷺山自治会連合会



令和元年度の 認知症予防カフェの予定



9月25日	水曜日	高齢者の認知機能向上 ～ストレス低下
10月23日	水曜日	音楽(オカリナ)を楽しむ
11月27日	水曜日	朗読・群読でリフレッシュ
12月25日	水曜日	知っておこう!のみ込みの仕組み ～食事支援のポイントも添えて～
1月22日	水曜日	花音による音楽療法
2月26日	水曜日	笑筋トレ・心と体の健康体操
3月25日	水曜日	岐阜北警察署によるお話



毎月第4水曜日開催予定



～お問い合わせ先～

岐阜市地域包括支援センター北部 TEL:058-295-4510

岐阜県認知症疾患医療センター黒野病院 TEL:058-234-7038

