

# 骨盤調整体験

- 出産後骨盤のケアをしていない
- 子供を産んでから体調がパッとしない
- 最近なんだか体がだるい
- だんだん腰が痛くなってきている
- 長時間座っていると腰が痛くなってくる
- 疲れてカラダが固まってしまったのか、あちこち痛い
- ポッコリおなか、お尻のたるみが気になる



## 骨盤

は体の土台です。体の歪みから腰痛、膝痛、肩こりなど、臓器への不調も現れます。姿勢チェックしてみませんか？

みんなの森

8月23日(金) 午前9時30分～12時

岐阜県美濃郡大井町

場所：集まるスタジオ

骨盤調整 500円 約15分

090-1754-6123(事前受付します)

岐阜市鷺山新町5番地35

ア・ドリームさぎ山102号

カイロプラクティック

～わらい～

輪来

西尾勇樹

