

かけがえのない時間をもっと楽しく

平成 31 年度  
「キリン・地域のちから応援事業」  
「ジュエルキッズの冒険  
～親子が共に成長できる社会への支援～」



みんなで笑おう みんなで育てよう  
ほっぺの  
こそだて講座

のびのび♪絆の泉 7月

### 家族みんなで♡ベビーマッサージ

家族みんなでスキンシップの時間を楽しみましょう



Tea time ☕  
でホッとす  
時間も◎

■日 時:2019.7月18日(木)10:00~11:00(受付 9:45~)

■場 所:みんなの森 ぎふメディアコスモス おどるスタジオ

■参加費:一組 500 円(定員 10 組 定員になり次第締め切り)

■対象年齢:2 ヶ月~歩行前の親子、祖父母、プレママ(パパ)

■持ち物:バスタオル・水分補給できるもの



講師 柴田 雅江  
(ベビーマッサージインストラクター)

### 親子でハッピー♡ベビーマッサージ

ママの手は魔法の手♡ スキンシップでママと楽しもう◎

マッサージ終了後は毎月テーマにそってトーク&ティータイム!

今月のテーマ『赤ちゃん どうして泣くの』

■日 時:2019.7月1日(月) 10:00~11:00(ベビーマッサージ)  
11:00~11:20(トーク&ティータイム)

■場 所:みんなの森 ぎふメディアコスモス つながるスタジオ

■参加費:500 円(定員 13 組 定員になり次第締め切り)

■対象年齢:2 ヶ月~ヨチヨチ歩きの赤ちゃん

■持ち物:バスタオル・授乳ケープ(必要な方)・水分補給(母乳・ミルク・お茶など)



講師 日比野 久美子  
(ベビーマッサージインストラクター)

とびきりの笑顔のために♡

~8 月も申込み同時受付中~  
8/21(水)メディアコスモスあつまるスタジオ



#### ★お申込み方法★

お名前・生年月日・住所・メールアドレス・当日連絡が取れる連絡先・お子様のお名前・生年月日をFAX/TELまたはほっぺの会HPの名お申込みフォームよりお申し込みください。

#### 担当紹介



日比野 久美子<ほっぺの会認定講師>

ベビーマッサージインストラクター・キッズタッチインストラクター・JTMミック講師  
3児のおかあさん(育児大奮闘中◎) (インストラクター歴 10 年)



柴田 雅江

ベビーマッサージ・ヨガ・マママッサージ・体操インストラクター  
保育士 (インストラクター歴 7 年)

主催:ほっぺの会 〒500-8076 岐阜市司町 40 番地の 5 みんなの森 ぎふメディアコスモス 市民活動交流センター内ブース 02

TEL:070-5258-8746 FAX:058-241-1181

講座受付:070-5332-8747(宇野) HP: <https://hoppe-no-kaijimdo.com/>



ほっぺの会

かけがえのない時間をもっと楽しく



平成 31 年度

「キリン・地域のちから応援事業」

「ジュエルキッズの冒険

～親子が共に成長できる社会への支援～」

みんなで笑おう みんなで育てよう

ほっぺの

# こそだて講座

7月

## ジュエルキッズ お遊び会

親子であつまれ!



暑い日もお部屋の中で楽しく遊ぼう!  
お歌や可愛い動物うちわを作ります♪



- 日 時:2019.7月17日(水) 10:00~11:15(受付 9:45~)
- 場 所:市橋コミュニティセンター 音楽室
- 参加費:未就園児の親子 1組 500円(お子さま1人追加につき100円)
- 定員:20組 ■申込み締切日:7月10日(水)定員になり次第締め切り
- 持ち物:親子共に水分補給の飲み物・必要であればお子様のおやつ



7月のお遊びは

季節のうたと手遊び

製作「夏にぴったり!

可愛い動物うちわ作り」

絵本の読み聞かせ

座談会

## わくわく♪音楽の森 親子でランラン!トミック♪



聞いて♪走って♪考えて♪音とリズムで楽しく遊ぼう😊

テーマ『お魚さんこんにちは』



- 日 時:2019.7月4日(木) 9:45~10:30 ひよこクラス (10ヶ月~)  
10:45~11:30 うさぎクラス (2歳頃~未就園児)
- 場 所:みんなの森 ぎふメディアコスモス おどるスタジオ
- 参加費:500円(定員 各クラス20組 定員になり次第締め切り)
- 対象年齢:10ヶ月~未就園児 ■持ち物:動きやすい服装・水分補給の飲み物



講師 日比野久美子  
(トミック講師)

笑顔とできた!が溢れる時間を😊

★お申込み用紙★

\*お申込み講座名: \_\_\_\_\_  
 \*ご参加者名: \_\_\_\_\_ ( 年 月 日生まれ)  
 \*お子さまの名前: \_\_\_\_\_ ( 年 月 日生まれ・ 歳 ヶ月)  
 \*ご住所:〒 \_\_\_\_\_

\*メールアドレス: \_\_\_\_\_ \*当日連絡の取れるご連絡先: \_\_\_\_\_  
 \*トミック参加の方はどちらかに○を付けてください: ひよこクラス ・ うさぎクラス

主催 ほっぺの会