

各 位



令和元年 5 月吉日
食生活改善推進協議会 鷺山地区

令和元年度「家族で集う男の料理教室」開催のお知らせ

新緑のさわやかな風薫る季節となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。

地域の方々の、健康作りのお手伝いをさせていただければと、今年も年3回の「男の料理教室」を開催することになりました。行事内容等につきましては、下記の通りです。“是非ご予定に”

※元年度の予定

- ・ 1回目 6月22日(土) 朴葉寿司を作って味わいましょう! 鷺山小学校・北舎3階実習室
- ・ 2回目 12月14日(土) 今年も「そば打ち体験」を予定しています! //
- ・ 3回目 2月1日(土) 牛乳・乳製品を利用して、生涯骨太クッキング! //

元年度第1回目のお知らせ

朴葉寿司づくりについては、本場下呂から来ていただき、教えて頂きます。

今から、楽しみにしています。一人でも多くの方の参加を待っています。

(材料費) 500円以内(当日実費をいただきます)

(定員) 30名(定員になり次第締め切ります。)

(締切日) 令和元年6月10日(月)

(持ち物) エプロン・タオル・三角巾(各自スリッパ持参)

(申込先) 梶浦:FAX・TEL058-233-3100 高見:FAX・TEL058-294-2758

日 時 令和元年 6 月 2 2 日 (土)

午前 10 : 0 0 ~ 1 3 : 0 0

場 所 鷺山小学校北舎 3 階実習室

共催 社会福祉協議会 鷺山支部
鷺山自治会連合会

.....きりとせん.....

家族で集う男の料理教室参加申込書

お名前 ...

住 所 ...

電 話 ...

※ FAX・の場合は、この用紙に記入のうえ送信ねがいます。