

認知症予防カフェ



マーサ21

認知症の人とその家族も、その支援者も、
地域にお住まいの方も、みんなが理解し合う場
として、「認知症予防カフェ」を開催します。

開催日 平成31年2月27日(水)

時間 13:30～15:00

場所 マーサ21 4階 (ほっこり広場会場)
(ミスタードーナツ前のエレベーターで4階へ)

参加費 100円(飲み物代)

一緒に時間を過ごしませんか？

2月は「介護者のストレス回避」についてのお話です！

今後の開催日：毎週 第4水曜日

主催 岐阜県認知症疾患医療センター黒野病院
認知症の人と家族の会 岐阜県支部
岐阜市地域包括支援センター北部
共催 鷺山自治会連合会



平成30年度&平成31年度（上半期） 認知症予防カフェの予定

2月27日	水曜日	介護者のストレス回避
3月27日	水曜日	詐欺被害にあわないために
4月24日	水曜日	音楽（二胡&ピアノ）を楽しむ
5月22日	水曜日	包括北部と一緒に楽しく元気脳
6月26日	水曜日	花音による音楽療法
7月24日	水曜日	認知症専門医のお話
8月28日	水曜日	消費生活センターのお話
9月25日	水曜日	高齢者の認知機能向上 ～ストレス低下

毎月第4水曜日開催予定

・お問合せ先～

：阜市地域包括支援センター北部

TEL：058-295-4510

： 岐阜県認知症疾患医療センター黒野病院

TEL：058-234-7038

