

平成30年10月吉日

各位

鷺山自治会連合会  
社会福祉協議会鷺山支部  
食生活改善推進協議会鷺山地区

## 家族が集う男の料理教室 (平成30年度第2回目)

今年も猛暑続きの夏でしたが、そこかしこで秋の訪れを感じる日々、お元気でお過ごしでしょうか・・・。

今年度第2回目は「手作り餃子」を予定しております。

さらに、3回目は「大豆から作る木綿豆腐とハンバーグ作り」と、手作り料理が続きます。今からお楽しみに！

1人でも多くの方のご参加をお待ちしております。

日時：平成30年12月8日(土) 午前10時～13時  
場所：鷺山小学校・3階実習室  
内容：餃子作り  
会費：大人400円  
定員：30名程度(定員になり次第締め切ります)  
締切日：11月30日(金)  
持ち物：エプロン、タオル、三角巾  
(各自スリッパをご持参下さい)  
申込先：梶浦 FAX・TEL 058-233-3100  
坪内 FAX・TEL 058-232-7353

×

### 家族が集う「男の料理教室」(12月8日) 参加申込書

お名前 \_\_\_\_\_

住所 \_\_\_\_\_

電話 \_\_\_\_\_

\*FAXの場合は、この用紙にご記入のうえ送信願います。