



岐阜市は、市民が健やかで
幸せに暮らせるよう
「歩く」生活習慣を推奨する
まちづくりを推進しています。

市長と歩こう!

スマートウエルネスぎふ

健幸ウォーク

2018

歩く習慣が
ある人もない人も
一緒に楽しもう!

参加費無料



スタート地点は
どのチェックポイント
からでもOK!



2018年11月4日 日 10:30~15:00

小雨
決行

場所 JR岐阜駅・金公園・柳ヶ瀬・みんなの森ぎふメディアコスモス

歩いて健康! 歩いて発見!

楽しいイベントもりだくさん!

出発式
金公園にて
10:30~

- 済美高校バントワリング部の演技
- ゆるキャラ®とのふれあい
- 岐阜武将隊信義徹誠の実演

金公園
ステージ

- ピエロによるパフォーマンス
- 健康づくり教室(ウォーキング教室)

楽しいイベント
もりだくさん!!
もらって
うれしい!

金公園に
ピエロがやってくる!

- スタンプラリー
5つのチェックポイントのスタンプを
すべて集めた参加者には、完歩賞を、
2か所~4か所のスタンプを集めた
参加者には、参加賞をプレゼント*。

*賞品は先着順にお1人様につき1品ずつお渡しし、予め事務局で用意した
品を配布し終えた時点でプレゼントを終了とさせていただきます。

- ぎふメディアコスモスで
おもちゃのつかみどり

- 柳ヶ瀬や玉宮町周辺で
お得なクーポンを使って
食事や買い物ができる!

みんなでヘルシー!

- まちなか歩き
- ぎふ市民健康まつり
- 健康測定機器によるチェック
(岐阜市柳ヶ瀬健康ステーション)

同日開催のイベント!!

第8回 岐阜市農業まつり

時間 9:30~15:30 (荒天時中止)
場所 JR岐阜駅北口駅前広場

お問い合わせ 岐阜市農業まつり実行委員会事務局(岐阜市農林政策課内)
☎058-265-3896

第39回 ぎふ市民健康まつり

時間 10:00~15:30 (受付終了15:00)
場所 岐阜市文化センター
1階催し広場

お問い合わせ ぎふ市民健康まつり運営会議事務局(岐阜市健康増進課内)
☎058-252-7193

さんぽde野外ライブtoスペシャルライブ

時間 10:30~15:00
場所 みんなの森 ぎふメディアコスモス
岐阜高島屋前わくわくステージ
金公園 時計台広場 ほか

お問い合わせ せせらぎの並木ミュージックコンサート実行委員会事務局
(岐阜市文化芸術課内)
☎058-214-4973

スマートウエルネスぎふ健幸ウォーク実行委員会 お問い合わせ 実行委員会事務局(岐阜市健康増進課内) ☎058-252-7193

主催 一般財団法人 岐阜市にぎわいまち社 / 明徳自治会連合会 / 徹明自治会連合会 / 岐阜商工会議所 / 一般社団法人 岐阜ファッション産業連合会 / 公益財団法人 岐阜観光コンベンション協会 / 公益社団法人 岐阜青年会議所 / 岐阜市商店街振興組合連合会 / 岐阜柳ヶ瀬商店街振興組合連合会 / 岐阜県ウォーキング協会 / 十六銀行 / 岐阜新聞・ぎふチャン / 岐阜市朝日新聞社 / NHK岐阜放送局 / 共同通信社 / 産経新聞社中部総局 / CBCテレビ / (株)時事通信社 / 中京テレビ放送(株) / 日本経済新聞社岐阜支局 / 日刊工業新聞社 / 毎日新聞社 / メーテレ / 読売新聞中部支社(※社名は順不同)

後援 アビ株式会社 / 大塚製薬株式会社 / 岐阜市公衆衛生協議会 / 岐阜信用金庫 / 岐阜精機工業株式会社 / 協和薬品工業株式会社 / 全国健康保険協会岐阜支部

協賛 第一生命保険株式会社 / 大日本土木株式会社 / 株式会社電算システム / 株式会社ヒマラヤ / 株式会社丸晶アリオール / 株式会社ヤクルト東海 ※順不同



スタンプラリー

賞品を集めて
スタンプラリー

5つのチェックポイントすべてのスタンプを集めた参加者には、完歩賞をプレゼント*。

2か所〜4か所集めた参加者には、参加賞をプレゼント*。

*賞品は先着順にお1人様につき1品ずつお渡しし、予め事務局で用意した品を配布し終えた時点でプレゼントを終了とさせていただきます。

お得なクーポン券などの特典付き!

スタンプラリーマップ配布場所

市役所本庁舎・南庁舎1階ロビー/岐阜市柳ヶ瀬・長良川健康ステーション
各市民健康センター/各コミュニティセンター等

- 当日は各チェックポイント及び金公園で配布します。
- 配布は10月下旬頃から

自由に、楽しく岐阜のまちを歩こう!

- マップ上の黄色の線はモデルコース
- ウォーキングコース・順路は自由
- JR岐阜駅から金公園まで約0.6km
- 金公園からみんなの森ぎふメディアコスモスまで約1.2km
- JR岐阜駅からみんなの森ぎふメディアコスモスまで約1.8km



チェックポイント

*金公園(本部会場)にはチェックポイントは設置していません。

- 1 高島屋前わくわくステージ**
●さんぽde野外ライブtoスペシャルライブ 10:30~15:00
- 2 岐阜市柳ヶ瀬健康ステーション**
●ゆるキャラとのふれあい
●健康測定機器による健康チェック
- 3 みんなの森ぎふメディアコスモス**
●さんぽde野外ライブtoスペシャルライブ 10:30~15:00
●おもちゃのつかみどり
*配布物は数に限りがございます
- 4 まちなかステーション神六**
- 5 JR岐阜駅前**
●岐阜市農業まつり 9:30~15:30



金公園・岐阜市文化センター イベント案内

健幸ウォーク2018(金公園)

- 出発式10:30~
- スタンプラリー賞品引換
出発式終了後~15:15
- ピエロによるパフォーマンス
- 健康づくり教室(ウォーキング教室)

第39回ぎふ市民健康まつり

- 10:00~(受付終了15:00)
岐阜市文化センター

