



ママとベビーのハッピータイム

託児付き  
6ヶ月～

# 離乳食 クッキング



大人のごはんから取り分け離乳食で、  
ランチしながら情報交換♪アレルギー対応可

2018.11/2. 11/9.FRI



ちょっぴり冷える日の  
ぽかぽかメニュー

優しい味の麻婆豆腐  
野菜のせいろ蒸し  
さつま芋ごはん



りんごのローズクラフティ

講師：上垣 由美子（管理栄養士）

2018.11/16. 11/30.FRI



食欲の秋  
モリモリ食べる元気ごはん

飾り巻き寿司  
簡単だし汁のおすまし  
青菜のおひたし  
柿のデザート



講師：三浦 真由美（管理栄養士）

シェルピア高畑建設(株)  
モデルハウス

(岐阜市琴塚2丁目8-5)

10:30～13:00 (受付10:15～)

対象年齢\* プレママ～  
2歳のお子さまと保護者

参加費\* 各回 3,000円

持ち物\* 筆記用具・エプロン

三角巾・手拭きタオル

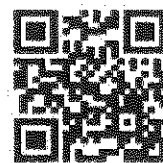
定員\* 5組



# 2018年 月 日( ) 離乳食クッキング 申し込み

参加者名			生年月日	
お子様のお名前	フリガナ		生年月日	
	フリガナ		生年月日	
住所	〒			
電話番号			メールアドレス	
アレルギーの項目をご記入ください				
お子様が当日に食べる食事 (〇をつけてください)	ごっくん期 (5.6ヶ月の頃)	もぐもぐ期 (7.8ヶ月の頃)	かみかみ期 (9~11ヶ月の頃)	ばくばく期 (1歳~1歳半の頃)      もりもり期 (1歳半~2歳の頃)

保険に加入しますので、生年月日をご記入下さい。  
 個人情報適切に管理し、今後の講座のお知らせなどに使用させていただきます。  
 目的以外には使用いたしません。



※ホームページからお申し込みできます

ほっぺの会

検索

## 【託児について】

事前加入の保険適用外に関する費用や損害賠償の費用については一切補償はできません。  
 お子様のエプロン、マグカップ(飲み物)、おむつ、抱っこひも等はご持参下さい。  
 当日、別紙託児申込書をご提出いただきます。(HPからダウンロード又は当日記入)  
 お子様1人追加は1,500円(食事・託児・保険代)となります。  
 ※離乳食を食べている様子を見ながらアドバイスさせていただきますので、事前に授乳を済ませておいて下さい。

## 【参加申し込み締め切り】

各回講座の1週間前までにお申し込み下さい。 但し、定員となり次第締め切ります。  
 ※キャンセル料は、開催2日前より参加費50%が発生します。

## 🍴 次回の離乳食クッキング

12/7 (金)	* 家族でhappyクリスマス * ・クリスマスプレート・炒めピラフ・うさちゃんの人参スープ・クリスマスデザート
12/21 (金)	* みんなでHappy new year! * ・ハレの日の前菜・簡単ローストビーフ・彩りお寿司・すまし汁

★12月16日(日)にパパ離乳食も開催予定です

## 👤 講師紹介



### 上垣 由美子 (管理栄養士)

病院で管理栄養士として従事後地域活動栄養士として、高齢者施設・地域保健センター等で「食」に関わる。

食べることはみんなが笑顔になれる魔法のひとつ…。食を通して、楽しいことや必要な情報を伝えていきたいと思っています。



### 三浦 真由美 (管理栄養士)

2児のママです。食べるのが大好きです。食べた人が笑顔になる食事をつくるのが大好きです。“食べることは生きること”

人生の様々なステージで「食」は大切なものです。あなたらしく生きるために、食べることで笑顔になれるようにお手伝いさせていただきます。

— 申込・問い合わせ先 —

〈ほっぺの会〉

〒500-8076 岐阜市司町40番地の5

みんなの森 ぎふメディアコスモス 市民活動交流センター内ブース02

TEL:070-5258-8746 FAX:058-241-1181 講座受付:070-5332-8747(宇野)

