

# 腸がゲンキで、 超ゲンキ!

今話題の腸内フローラ。腸内の多種多様な菌が共生関係をとることで、腸が活性化し、健康的な身体づくりにつながります。

腸内細菌と人との関係を研究し、人々のおなかの健康に取り組んでいるヤクルトから、乳酸菌の働きについて学び、今後の健康に役立つアドバイスをします。

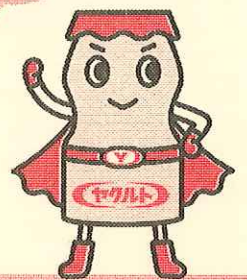
10月3日(水) 10:00 ~ 11:30

講師 下條 ルミ 氏 (岐阜ヤクルト販売株式会社)

場所 ハートフルスクエア G 2階 大研修室

定員 100名 (応募者多数の場合は抽選)

受講料 300円



【応募方法】 往復ハガキ (1枚につき1人) で①講座名 ②〒・住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号を記入して**9月21日(金)** (必着) までに下記へお申し込みください。  
直接お申し込みの場合は、返信用ハガキをお持ちください。

※ご記入いただいた個人情報は、講座運営のために使用し、適正な管理に努めます。

【申込・問い合わせ先】 岐阜市生涯学習センター 生涯学習係  
〒500-8521 岐阜市橋本町 1-10-23 ハートフルスクエア G 内  
TEL: 058-268-1050 / FAX: 058-268-1057

主催: 岐阜市生涯学習センター (指定管理者: 公益財団法人 岐阜市教育文化振興事業団)