



市民公開講座

心の健康セミナー

平成30年9月9日(日曜日)13:30~16:50

神経症(対人、パニック、乗り物、病気、手洗い、雑念、確認等)や子育て、家庭や職場の人間関係で悩んでいる方はおいでください。

世界に知られる、日本で生まれた精神療法「森田療法・理論」と笑いを取り入れたセミナーを行います。

- ・講話 苦しみを超えて(森田療法に学ぶ生き方の再発見) (カウンセラー 井川弘氏)
- ・体験談
- ・落語(笑いヨガ) (落語愛好家 茂益亭蝶代さん)

・場所: ハートフルスクエア-G大研修室

(JR岐阜駅東隣接)

・参加費: 500円(申込み不要)

・主催: 岐阜集談会

(岐阜市市民活動登録団体、NPO法人生活の発見会)

(<http://www7a.biglobe.ne.jp/~gifusyudankai/>)

・問合せ: 058-251-3821