

# いつまでも正座のできる 膝のケア



膝が痛くて正座ができない  
これからも正座ができるように  
正座が長時間できない  
などのことを医学的に学びます

**講師 岐阜大学整形外科  
松本和准教授**

**2018年9月16日(日)**

**13時～14時30分**

**みんなの森ぎふ**

**メディアコスモス**

**かんがえるスタジオ**

**入場無料 申込不要**

● 武者小路千家雅著会 [gamyokaigifu@gmail.com](mailto:gamyokaigifu@gmail.com) ●