

ママのための 楽するお片づけ



*Live Your Life*

～ あなたらしく生きる ～

いつも笑顔のママでいたいのに  
時間に追われて毎日イライラ。

自分の「やりたいこと」どころか  
「やらなきゃいけないこと」も  
ちゃんとできていない。

そんな風に感じていませんか？

あなたが自分らしく、家族と心地よい空間で過ごすために  
リバウンドしない仕組みづくりのお手伝いをします。

## ライフオーガナイズで いっしょに暮らしを整えませんか？

### ライフオーガナイズとは…

一般的な収納やお片づけとは違い、空間やモノの整理より

思考や感情の整理を大切にします。

「捨てる」から始めないお片づけです。

片付ける作業を代行するのではなく、  
暮らしを見つめ直すお手伝いをします。

## 『ママのための楽するお片づけ』オーガナイズの流れ



### 📖 サービスメニュー

\*詳細はブログをご覧ください

#### ワンポイントアドバイス

カフェなどで、1対1でお話を伺いアドバイスします。

#### 茶話会

参加者みんなで、お片づけへの向き合い方をシェアします。

#### お片づけ講座

自分に合ったお片づけの仕組み作りについて。

#### ご自宅のオーガナイズ作業

ヒアリングの後、一緒にオーガナイズ作業を行います。



次回の **おかたづけ茶話会** は 月 日 ( ) : ~ :

利き脳  
チェック付き

場 所 :

参加費 : 円

次回の **おかたづけ講座** は 9 月 26 日 (水) 10:30 ~ 12:30

場 所 : ぎふメディアコスモス つながるスタジオ

参加費 : 2,000 円

連絡先 : [c.hchiha37@gmail.com](mailto:c.hchiha37@gmail.com)



伊藤 千晴 Chiharu Itou

(社) 日本ライフオーガナイザー協会認定ライフオーガナイザー 1 級  
岐阜市在住。二児の母。

blog [ameblo.jp/mimimisoki](https://ameblo.jp/mimimisoki)

facebook [www.facebook.com/LYL33](https://www.facebook.com/LYL33)

mail [c.hchiha37@gmail.com](mailto:c.hchiha37@gmail.com)