

# 認知症予防カフェ



in マーサ21

認知症の人とその家族も、その支援者も、認知症に興味のある方も、地域にお住まいの方も、みんなが理解しあう場として、認知症予防カフェを開催します。

楽しみ、相談、憩い、学び・・・参加の仕方は人それぞれ。

一緒に時間を過ごしませんか？

楽しく集い



みんなで元気に暮らしましょう



Coffe, tea?

開催日

平成30年7月25日(水)

時間

13:30~15:00

場所

マーサ21 4階 (ほっこり広場会場)

(ミスタードーナツ前のエレベーターで4階へ)

参加費

100円(飲み物代)

7月は「元気な体と心のための食事」です！

今後の開催日：毎月 第4水曜日



主催 黒野病院 認知症疾患医療センター

認知症の人と家族の会 岐阜県支部

岐阜市地域包括支援センター北部

共催 鷺山自治会連合会

～お問い合わせ先～

岐阜市地域包括支援センター北部

☎ (058) 295-4510

# 平成30年度 認知症予防カフェの予定

7月25日	水曜日	元気な体と心のための食事
8月22日	水曜日	音楽療法(花音)
9月26日	水曜日	元気に過ごす秘訣
10月24日	水曜日	お薬の話
11月28日	水曜日	交通安全の話
12月26日	水曜日	音楽療法(花音)
1月23日	水曜日	お口の健康の話
2月27日	水曜日	介護者のストレス回避
3月27日	水曜日	詐欺被害にあわないために

毎月第4水曜日開催予定

